**Hei og velkommen til Straen gymnastikk og turnforening☺**

**Info om kurs, medlemsavgift, treningskontingent og diverse finner du her:**

<https://www.straengtf.no/vilkr-og-retningslinjer/>

**Påmelding:** Når du melder på kurs er det bindende og pengene blir ikke refundert med mindre du kan vise til legeerklæring. Noen ganger kan barna være nølende og usikre til å begynne på noe nytt. Da er det lurt å ha en prøvetime før man melder seg på. Dette avtales med hovedtrener i klubben. Vi har kun prøvetimer på kurs med ledig plasser.

**Allerede medlem?** Finn fram visa kortet og medlemsnummer på barnet ditt (fra noreply mail og på fakturaer) og logg inn her: <https://arrangement.gymogturn.no/Account/Login.aspx?ReturnUrl=%2f>

**Nytt medlem?**  Du skal registrere barnet ditt, ikke deg selv. Kursvalg kommer når du har registrert alt i skjema her: <http://medlem.gymogturn.no/portal/page/portal/gt_utv/gt_bli_medlem?p_o3_pk_id=540>

Faktura sendes noen uker uti semesteret.

**Får du purringer, men vet du har betalt?** Sjekk status ved å logge inn i mysoft med medlemsnummer og passord. Har du glemt passord så får de det ved å trykke glemt passord. Passord blir da sendt til din epost.

<https://arrangement.gymogturn.no/Account/Login.aspx?ReturnUrl=%2f>

**Ønsker du å melde deg ut, ikke være medlem i Straen lengre**? Da må du logge inn i mysoft med medlemsnummer som du skal ha mottatt når du meldte på. Medlemsnr. Finner du også i alle fakturaer og bekreftelsesmailer fra noreply eller admin mail. Her kan du sjekke status på parti/påmelding eller melde barnet ditt ut av klubben. ***Merk at du ikke kan ha noe utestående og uoppgjort ved utmelding.***

<https://arrangement.gymogturn.no/Account/Login.aspx?ReturnUrl=%2f>

**Litt praktisk info rundt avlevering / henting i haller og på skoler:**   
- Ungene får ta med utstyr inn i salene, men ytterklær bes henge i garderoben. Husk vannflaske!  
- Utesko må tas av i garderoben, eller utenfor sal.  
- Vi har garderober til evt skifte, men oppfordrer at alle kommer i treningstøy.   
- Vi ber om at ungene følges inn til trener/hall og hentes der av sikkerhetsmessige årsaker.

**For dere på Elixia Forus:** Alle må vente ute i resepsjonen til ansvarlig trener kommer å henter ungene ved oppstart av timen. Fint om dere ikke står i veien for Elixias kunder. Dersom dere nevner i resepsjonen at dere er medlem i Straen turn, vil dere få en fordelaktig pris på medlemskap i Elixia. - Ber alle dere foreldre presisere til ungene at vi må vise hensyn for Elixias apparater og kunder på vei inn og ut av treningshallen.

De tre første treningene må dere foreldre gjerne bli med inn i salene dersom dere føler det er behov for det, men vi prøver fra uke 38 å motivere ungene til å være med oss uten foreldre tilstede da dette viser seg å ha en god effekt på læring og trygghet.

**Hva har ungene på seg?**- Turnsko/ innesko eller barføtt - gjelder alle partier  
- Bevegelig treningstøy (RG perler og RG Prinsesser må gjerne komme i ballett / prinsesseturndrakt ala Hennes & Mauritz)  
- Oppsatt hår

**Kontaktinfo til instruktør på gjeldende parti får dere et par uker inni semesteret når treningen er godt i gang**

Ta kontakt med vår hovedtrener dersom dere har spørsmål og send oss gjerne en ”heads up” på om det er noe vi bør vite om og ta hensyn til når det gjelder ditt barn.

[cathrinelanne@straengtf.no](mailto:cathrinelanne@straengtf.no)

91392557