

## Tidsplan Unisport Norgescup i rytmisk gymnastikk

Fredag 31.01.2020		
Hallen åpner for trening	15:30	
Dommer og lagledermøte	16:45	17:15
Junior Nivå 3 Pulje 1	17:15	17:55
Junior Nivå 3 Pulje 1	17:55	18:35
Pause	18:35	18:45
Junior Nivå 4 - Pulje 1	18:45	19:55
Junior Nivå 4 - Pulje 2	19:55	21:05
Premieutdeling	21:10	

Lørdag 01.02.2020		
Hallen åpner for trening	07:00	
Dommer og lagledermøte	08:00	08:30
Junior Nivå 5 Pulje 1	08:30	10:00
Pause	10:00	10:10
Junior Nivå 5 Pulje 1	10:10	11:40
Pause (lunsj)	11:40	12:15
Junior Nivå 6 - Pulje 1	12:15	13:55
Junior Nivå 6 - Pulje 2	13:55	15:25
Pause	15:25	15:35
Junior Nivå 6 - Pulje 3	15:35	17:05
Pause	17:05	17:15
Senior tropp Ball	17:15	17:25
Pause	17:25	17:35
Senior tropp Ring/Køller	17:35	17:45
Junior Duo/Trio	17:45	18:45
Senior Duo/Trio - Pulje 1	18:45	19:20
Senior Duo/Trio - Pulje 2	19:20	19:55
Premieutdeling	20:05	

## Tidsplan Unisport Norgescup i rytmisk gymnastikk

Søndag 02.02.2020		
Hallen åpner for trening	07:00	
Dommer og lagledermøte	08:00	08:30
Junior tropp	08:30	09:10
Pause	09:10	09:20
Senior Nivå 7 - Pulje 1	09:20	10:30
Senior Nivå 7 - Pulje 2	10:30	11:45
Pause (lunsj)	11:45	12:15
Senior Nivå 8 - Pulje 1	12:15	13:55
Senior Nivå 8 - Pulje 2	13:55	15:45
Premieutdeling	15:55	